

上級クラス

硬式テニス教室日程

令和7年度 第4期分

1 主催 公益財団法人 台東区芸術文化財団

2 後援 台東区テニス協会

3 指導

(ヘッドコーチ)

台東区テニス協会 会長 藤井良純 氏

(アシスタントコーチ)

台東区テニス協会より派遣若干名

4 日程 令和7年1月7日～3月18日のうち下記の水曜日 <全10回>

	月日	講習内容		月日	講習内容
第1回	1月7日	ストローク	第6回	2月18日	アプローチのポイント
第2回	1月14日	ストローク	第7回	2月25日	アプローチのポイント
第3回	1月21日	アプローチ	第8回	3月4日	ゲーム心理学
第4回	1月28日	アプローチ	第9回	3月11日	前回までの復習
第5回	2月4日	コンビネーションプレー	最終回	3月18日	練習試合

5 時間・会場

クラス名	講習時間	講習会場
上級 クラス	19:30 ～ 21:00 まで	台東リバーサイドスポーツセンター体育館 第2競技場(2階) (更衣室は地下1階にあります)

6 お願い

- (1) 受講できるのは、申込者本人のみです。他の方へ権利を譲ることはできません。
- (2) 払込いただいた受講料は、原則お返してできませんのでご注意ください。
- (3) 室内コートのため、必ず屋内用の靴を持参してください。
- (4) テニスラケットは各自でご持参ください。
- (5) その他、指導員、管理事務所職員の指示に従ってください。
- (6) 体調がすぐれない場合は、無理をせずお休みいただくよう、ご協力お願いいたします。

7 お問い合わせ

台東リバーサイドスポーツセンター管理事務所(1階)
TEL3872-3181