

1981 年 9 月 14 日生まれ。東京都出身。

2 歳からキッズモデルとして活動を始め、94 年の日本テレビ系ドラマ『家なき子』で本格的にブレイク。同作品の台詞は、新語・流行語大賞にも選ばれるなど社会現象となった。

以降も幅広い役をこなす実力派俳優として数々のドラマ、映画に出演する他、ファッションブランドのプロデュース等、活動は多岐に渡る。

近年の主な出演作に、映画『三日月とネコ』（上村奈帆監督/24）、ドラマ『べらぼう～蔦重栄華乃夢噺～』（NHK/25）『夫よ、死んでくれないか』（TX/25）、『誘拐の日』（EX/25）など。